

奈義町の
地域包括ケアは
一味違う



n a g i

奈義で 地域と つながるセミナー

2018年8月29日[水]・30日[木]1泊2日

募集対象:地域包括ケアに関心のある学生・社会人 / 定員:20名(先着順)*最少催行人員4人

参加費:一般9,000円、学生4,500円

主催:一般社団法人ナギカラ/協力:奈義ファミリークリニック、奈義町地域包括支援センター、奈義町社会福祉協議会/旅行企画実施:株式会社シモデンツォーリスト

n a g i 奈義で 地域と つながるセミナー

岡山県奈義町の地域包括ケアは一味違う。

地域全体を元気にする医療を目指す「奈義ファミリークリニック」、高齢男性の健康課題に取り組む「ちょいワルじいさんプロジェクト」、介護に演劇的手法を取り入れる「老いと演劇のワークショップ」。医療と文化を軸にした、介護や老いへの画期的な取り組みが始まっている。

地域包括ケアの現場で活躍する講師陣によるセミナー、ちょいワルじいさんによるミニイベントなど、プログラムは盛りだくさん。奈義町の地域包括ケアを学び、共に楽しもう！

講師紹介

松下明先生

奈義ファミリー
クリニック所長

matsushita
akira



奈義町で
家庭医を実践。
物腰柔らかく、
地域にとことん寄り添う熱血ドクター。

家庭医として17年間診療しながら、心やさしく
頼りになる多職種育成に取り組んでいます。ゼ
ヒ一味違った地域医療を皆さんに体験してもら
い、将来像を考えるきっかけにして欲しいです。

植月尚子さん

奈義町生活支援
コーディネーター

uetsuki
shouko



奈義町で
37年間
保健師として働き、
地域に愛される肝っ玉母さん。

保健師はとてもやりがいのある仕事です。人口
約6,000人の奈義町は、地域の人も専門職もみ
んな顔が見える関係で、まるで家族のよう。皆さ
んに奈義町の心強い仲間をご紹介します。

菅原直樹さん

奈義町アート・
デザイン・ディレクター

sugawara
naoki



認知症ケアを
より深く、
より楽しく！
俳優と介護福祉士。

一昨年から奈義町でまちづくりに関わるお仕事
をしています。医療・介護・福祉はまちづくりの
根っこ。奈義町には地域包括ケアを支える素晴
らしい役者さんがそろっています。

スケジュール

[1日目] 8月29日(水)

- 13:30 奈義町文化センター 現地集合
- 13:45~15:15 セミナー
「住み慣れた地域で最期まで安心して暮らしたい
を支える」(90分)
○講師:植月尚子さん ○会場:奈義町文化センター
- 15:30 奈義ファミリークリニック見学
- 16:10~17:40 セミナー
「奈義町での家庭医療と多職種育成、
高齢男性へのアプローチについて」(90分)
○講師:松下明 ○会場:奈義ファミリークリニック
- 18:00~20:00 懇親会
「奈義で地域包括ケアを支えるエキスパートと
交流しよう」○会場:仕出し宴会さわ
- 20:30 那岐山麓 山の駅(泊)

[2日目] 8月30日(木)

- 7:30 朝食
- 8:40 那岐山麓 山の駅 出発
- 9:00~10:30 セミナー「老いと演劇のワークショップ」(90分)
○講師:菅原直樹さん ○会場:奈義町文化センター
- 10:45~11:45 奈義町現代美術館鑑賞
- 12:00 昼食
「ちょいワルじいさんとランチをしよう」
○会場:奈義町社会福祉協議会
- 13:00~14:30 ちょいワルじいさんミニイベント
「奈義の写真を見て語り合う会」(仮)
○会場:奈義町社会福祉協議会
- 14:30 振り返り
- 14:50 解散

◎宿泊:那岐山麓 山の駅 〒708-1307 岡山県勝田郡奈義町高円591-1 / Tel:0868-36-8080
宿泊は6名一棟のコテージ。お部屋は男女別相部屋になりますのでご了承ください。歯ブラシ、石鹸、タオル、ねまきはご用意ください。
◎コース内容は、天候・道路事情・運輸機関等の都合により変更となる場合があります。

「高
齢男性は女性に比べ、
介護や支援を要する状態になっても、
デザイナーサービスなどの
介護・予防サービスの
利用を好まずに、
家に閉じこもったり、
家族に依存してしまったりする
ケースが多い。
そういった高齢男性特有の
課題解決に向けて立ち上がったのが、
60代から80代の遊び心旺盛な
「ちょいワルじいさん」たち。
これまでに、男性限定の
介助付き日帰り温泉旅行
「ちょいワルの旅」や、
老若男女が楽しめるミニイベント
「ちょいワルな囲碁ボール大会」
などを開催。
全ての男性が
最期まで遊び心を持って
「ワルさ」できるまちを目指す。

「ちょいワルじいさん」とは？



◎集合場所:
奈義町文化センター
岡山県勝田郡奈義町豊沢327-1
(バス停「奈義役場前」から徒歩2分)
Tel:0868-36-3034

◎募集対象:
地域包括ケアに関心のある学生・社会人

◎定員:
20名(先着順) *最少催行人員4名

◎参加費:
一般9,000円、学生4,500円
*参加費は宿泊費(1泊朝食付き)・昼食1回を含みます。
*自宅から集合・解散場所までの往復交通費は参加者の負担になります。
*お部屋は男女別相部屋となります。

◎プログラム内容に関するお問い合わせ
一般社団法人ナギカラ(担当:菅原) 〒708-1323 岡山県勝田郡奈義町豊沢299-11
Tel:0868-20-1661 / Fax:0868-20-1991 /
E-mail:sugawara@nagikara.jp / http://nagikara.jp/

◎申込期間:
平成30年7月2日(月)～8月10日(金)
*なお、詳細を記載したご案内書は8月中旬に、
(株)シモデンツーリストから発送いたします。

◎お申し込み・お問い合わせ先・旅行企画実施:
岡山県知事登録旅行業第2-373号
(一社)日本旅行業協会正会員
株式会社シモデンツーリスト本社営業所
総合旅行業務取扱管理者:三宅 壮男
〒700-0985 岡山市北区厚生町1-2-8

○Tel・Faxのいずれかによりお申し込みください。
Tel:086-224-8811
Fax:086-232-4220
○営業時間
・10:00～18:00(月～金曜日)
・10:00～17:30(土曜日)
定休日:日曜日・祝日

◎アクセス:
○JR津山線
岡山駅→津山駅
所要時間:1時間(快速)から1時間30分(普通)
○中国ハイウェイバス
大阪駅(新大阪駅経由)→津山駅
所要時間:約2時間50分
○中鉄バス
津山駅→奈義役場前
所要時間:46分
[行き]12:25 津山駅発→13:11 奈義町役場着
[帰り]15:10 奈義町役場発→15:56 津山駅着



キリトリ線

ふりがな() 年齢 性別 住所(〒) 一般 学生 (☑をご記入ください)
参加者

学校名・所属 連絡先 自宅電話 携帯電話 E-mail(希望方法に☑をご記入ください)

目指す職業 Fax番号

ふりがな() 年齢 性別 参加者[2] 参加者[3]

一般 学生 (☑をご記入ください) 一般 学生 (☑をご記入ください)

学校名・所属 学校名・所属

目指す職業 目指す職業

参加人数 名 お問い合わせ内容(食物アレルギーがおりの方はお名前とアレルギーの種類をご記載ください)

受付印

アンケート:こちらのツアーを何でお知りになりましたか?